



## ВЛИЯНИЕ ПРОИЗВОДНЫХ БАРБИТУРОВОЙ КИСЛОТЫ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЦЕНТРА СНА И БОДРСТВОВАНИЯ РЕТИКУЛЯРНОЙ АКТИВИРУЮЩЕЙ СИСТЕМЫ И ЕГО ВОЗМОЖНЫЕ ПАТОЛОГИИ

Губина П. В. Тугучева С.В.

Курский государственный медицинский университет

### ВВЕДЕНИЕ

В XXI веке одной из главных первопричин многих заболеваний является нарушения биоритмов человека. Постоянные стрессы, компьютерная перегруженность зачастую приводит к бессонницам, чтобы разрешить сложившуюся ситуацию человек прибегает к помощи снотворных препаратов, самыми популярным среди которых являются барбитураты. По статистике 58% от общего количества опрашиваемых применяют препараты именно этой группы, не подозревая что это приводит к серьезным изменениям в последовательности и длительности фаз сна и снижения его качества. Данные механизмы необратимо сказываются на всем организме в целом, запуская тем самым патологические процессы.

### ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Определить негативные последствия приема барбитуратов на функционирование центра сна и бодрствования РАС.

### ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

Прояснить механизмы развития патологий центра сна и бодрствования и минимизировать риски развития заболеваний, связанных с приемом барбитуратов.

### МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Анализ исследований и литературных источников по данной теме, составление на базе изученной информации собственного исследования путем анкетирования, по результатам которого были сформулированы основные тезисы.

### РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЯ

По результатам анкетирования, проведенного у респондентов 3 возрастных категорий: 18–25 лет, 25–40 лет и 40–60 лет — было выяснено, что у 58% людей, принимающих препараты группы барбитуратов, наблюдается снижение длительности и качества сна, проявляющееся в виде усталости, снижения внимания или памяти, подавленности, депрессии, а также уменьшения жизненной активности. Как следствие этого развиваются такие патологические процессы, как атеросклероз, гипертоническая болезнь сердца, боль в сердце, апноэ (данные приведены в диаграмме).



### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Активное использование производных барбитуровой кислоты в качестве успокоительных и снотворных средств оказывает негативное влияние на функциональное состояние ретикулярной активирующей системы, что приводит к нарушению биологических ритмов сна, и, как следствие, развитию серьезных патологических процессов.

### КОНТАКТЫ

[tugucheva57@gmail.com](mailto:tugucheva57@gmail.com)

89102086448 Тугучева С.В.

89513379924 Губина П.В.